Apertura de AB

Es muy emotivo estar aquí en Boston con todos ustedes.

Hace dos años que Stefano y servidora entramos en la directiva. Hoy puedo afirmar que la experiencia está siendo tan gratificante y productiva como frenética.

Es una delicia llegar a tu trabajo y encontrarte con psicoanalistas y candidatos de tantas partes del mundo.

El papel de la API es el de difundir el conocimiento del psicoanálisis, apoyar y promover el psicoanálisis como una ciencia –tanto para nosotros como individuos como para la disciplina en su conjunto– y promover el nacimiento de nuevos psicoanalistas. En realidad, esto es lo que yo he estado haciendo estos dos años, concretamente en lo que respeta a la organización de este congreso: trabajar para que podamos comunicarnos y para que los Nuevos Grupos Internacionales puedan cumplir su misión.

Y, bien, ¡el congreso ya está aquí! Stefano y yo queríamos ahorrar en costes y crear un ambiente relajado y estimulante que nos permitiera conocer e intercambiar opiniones entre nosotros. Crear una especie de entorno de campus. En cuanto a lo primero, a conseguir precios bajos, creo que nos quedamos cortos porque nos ha salido más caro de lo que deseábamos. Pero esto es lo que tuvimos que afrontar al querer organizar un gran congreso en Estados Unidos. Créanme cuando les digo que hemos hecho todo lo posible para mantener los costes bajos. De hecho, una parte de la cuota de inscripción ha sido subvencionada.

En cuanto a lo segundo, realmente siento que hemos conseguido crear la atmósfera que queríamos ver aquí en Boston, en estas instalaciones tan bonitas y acogedoras. Nuestro más profundo agradecimiento al comité de programación, al personal de Broomhills, a Geber y Reusch y al comité de asuntos locales por su fantástico trabajo.

Y, por supuesto, ahora depende de todos nosotros aprovechar esta oportunidad para conocernos, compartir, aprender y animarnos los unos a los otros.

Durante este último año, y durante los meses previos al congreso, he hablado mucho de los Grupos de Boston. Mencionarlos ahora es casi como enseñar un caramelo a un niño que no puede comer dulces, puesto que si no se inscribieron a los grupos de Boston ahora ya no puede apuntarse. Pero, igualmente, quiero comunicarles que tenemos 20 grupos de Boston, los cuales han estado intercambiando información en línea antes del Congreso y ahora se irán reuniendo después de cada discurso de apertura. Cada grupo parece haber adquirido su propia personalidad. Ahora tendrán la oportunidad de hablar en un ambiente íntimo, en su propio espacio, aquí en el congreso durante tres días. Los Grupos de Boston son una nueva idea de la API para este Congreso, y tengo mucha curiosidad de ver cómo funcionan.

Estos dos últimos años he tenido el placer de trabajar con un equipo fantástico dentro del Comité de Programación de Boston, presidido por Sergio Nick y con Dieter Burgin en representación de Europa, Claudia Borenstein en representación de América Latina, Harriet Bassechets en representación de América del Norte y Marco Posadas en representación de IPSO. Ellos no sólo son trabajadores, inteligentes y creativos, sino que también son personas muy amables y con un gran sentido del humor. Lo hemos pasado en grande, tanto en el cara a cara como en línea.

Nuestra última reunión aquí en Boston se convirtió en toda una aventura, ya que parte del equipo tuvo que marcharse antes debido a una gigantesca tormenta de nieve, algo difícil de imaginar hoy. ¡Echaré de menos trabajar con vosotros! Al estudiar el programa que tengo frente a mí, pienso que el resultado de ese trabajo es fantástico. Sé que Sergio les explicará más cosas sobre el programa.

Uno de los objetivos principales durante nuestra presidencia con Stefano era acercar la API a sus miembros. Como ya se habrán dado cuenta, hemos evitado programar nada en la misma ranura que la reunión de negocios, ya que queremos ver allí a todos los miembros. La reunión de negocios puede parecer desabrida, pero en realidad se trata de una oportunidad única para conocer y escuchar más de cerca lo que está sucediendo en la organización y compartir sus pensamientos e ideas acerca de nuestra comunidad.

Este año inauguramos una nueva tradición: vamos a dar la bienvenida a todos los que se han unido a la API desde el Congreso de Praga 2013. Otra de las novedades es la entrega de premios del Concurso de Vídeos que tendrá lugar aquí. También rendiremos homenaje a Robert Wallerstein. Estos dos eventos están abiertos a todo el mundo y se celebrarán al principio de la reunión de negocios. ¡Espero que puedan acompañarnos!

El tema de este congreso es el Mundo Cambiante.

El hecho de que estamos viviendo en un mundo cambiante también afecta a nuestros congresos. Creo que para muchos de nosotros, asistir a los congresos internacionales suponía poder hablar de asuntos clínicos de forma que no era posible hacerlo en casa. Pero en este mundo cambiante, de repente nos vemos todos conectados, con grabadoras de audio y vídeo en todos los teléfonos móviles y con redes sociales que nos seducen hasta hacernos sacrificar la propia privacidad. En este sentido, el congreso no es un lugar tan seguro como era antes.

La confidencialidad es la base de nuestra profesión. Saber que lo que fue dicho en la consulta no sale de allí, hace del psicoanálisis una herramienta muy poderosa. Así como ganarse la confianza de nuestros pacientes y hacer que las cuatro paredes de nuestra consulta permanezcan selladas.

Al mismo tiempo, paradójicamente, el intercambio de conocimientos clínicos y teóricos es lo que nos hace avanzar en nuestra disciplina. Yo diría que para la mayoría de nosotros es precisamente el material clínico lo que nos hace seguir adelante y desarrollar nuestro pensamiento. Por descontado, está estrictamente prohibido grabar durante el congreso. En el último congreso, para proteger la confidencialidad, algunas sesiones estaban sólo abiertas a los miembros. Esta vez hemos optado por no cerrar las sesiones. Igualmente, para las sesiones clínicas, tenemos formularios de confidencialidad que deberán firmar en cada sala.

Pero creo que la cuestión de la confidencialidad merece ser destacada. En cierto modo, creo que la damos por sentada, pero es un asunto que tenemos que tener siempre en mente y debemos ir refrescando – puesto que es un tema ético. Además, la confidencialidad se está cuestionando de forma inimaginable en nuestro mundo cambiante, a través de las nuevas tecnologías y herramientas comunicativas. Como por ejemplo, el uso del correo electrónico. Es tan fácil enviar un correo electrónico. Muchos pacientes nos escriben sin pensar en que un correo puede quedar expuesto a los demás.

Pero creo que el valor y el derecho de tener una consulta confidencial es algo que también debemos transmitir a nuestros pacientes y a los demás.

Como dije, uno de los papeles de la API es difundir el conocimiento sobre el psicoanálisis. Una forma de hacerlo es a través de la página web. De hecho, quiero mencionar aquí la nueva y fantástica versión de nuestra página web, hecha por el comité del sitio web presidido por Romolo Petrini. La página habla por sí misma, así que sólo puedo invitarles a que entren y la exploren ustedes mismos si todavía no lo han hecho.

También me gustaría mencionar el trabajo del Comité de Servicios de Comunicación entre Miembros, presidido por Prudy Gourgechon. Me tiene especialmente fascinada la Biblioteca Especializada de la API para la Divulgación y la Información Pública que se lanzará dentro de poco. También quisiera llamarles la atención sobre los tres talleres que el comité ha preparado para este congreso:

1. Encontrar una voz: páginas web y blogs
2. Capacitación en medios de comunicación
3. Los psicoanalistas como intelectuales públicos/Twitter

Al reorganizar el área de comunicación, hemos creado el llamado “Grupo de Trabajo sobre la Imagen”, presidido por Angela Mauss Hanke, para darnos la oportunidad de reflexionar sobre cómo el psicoanálisis es visto por los demás y sobre lo que hacemos nosotros mismos cuando se trata de crear una imagen del psicoanálisis. El trabajo de este grupo es muy interesante y ahora tendrán la oportunidad de aprender más acerca de su actividad en el panel: IMÁGENES DEL PSICOANALISIS.

También hemos creado un nuevo Comité de Información Pública, presidido por David Szydlo. Todavía es muy temprano para evaluarlo, pero están aprendiendo lo que puede hacer la API para que el psicoanálisis sea más accesible al público: tanto a las personas que serán nuestros futuros pacientes como a la próxima generación de psicoanalistas. Si bien vamos a tratar de no organizar cosas que las sociedades podrían hacer de forma más efectiva (en sus propios idiomas y según sus costumbres), vamos a tratar de crear recursos y oportunidades para promover el psicoanálisis de forma más efectiva.

Este propósito también se encuentra en la base del Grupo de Trabajo de las Redes Sociales, presidido por Alejandro Nagy. Las redes sociales – cosas como Facebook y Twitter – están mucho más arraigadas en unas culturas que en otras, pero sería absurdo ignorar las posibilidades de comunicación masiva que nos ofrecen estas nuevas herramientas. Por esta razón, nuestro Grupo de Trabajo ha estado experimentando con diferentes redes sociales, y ha estado explorando lo que puede funcionar mejor en ese mundo que puede parecernos tan extraño a muchos, pero que para nuestros hijos y nietos es como una extensión de su mundo social y personal. Este tema es, por supuesto, muy relevante para este Congreso de Boston, puesto que es un ejemplo práctico del mundo cambiante en el que vivimos.

Otra área y comité con el que he tenido el placer de trabajar de cerca han sido los Nuevos Grupos Internacionales, presididos por Maria Teresa Hook.

Como dije, el objetivo de la API es el de ayudar a que se creen nuevos psicoanalistas. Hemos oído decir que el psicoanálisis está pasado de moda, y puede que sea cierto en ciertas áreas en que se han puesto de moda otras formas terapéuticas, pero la verdad es que el interés por el psicoanálisis es fuerte, especialmente en nuevos territorios, como los países de Europa del Este, Asia, América Latina y Oriente Medio. Puede que algunos hayan entendido que la misión de la API se centra en estos nuevos territorios, pero es al revés. Las normas dicen que cuando un grupo quiere formar una nueva sociedad psicoanalítica, la ING tiene que considerarlo. A la hora de la verdad, lo que sucede es que nos solicitan. Existe un entusiasmo por el psicoanálisis, y es este entusiasmo lo que lleva la API a nuevos territorios.

El trabajo de los que se les asigna el papel de patrocinadores de los nuevos grupos de estudio es de una gran responsabilidad, extremadamente importante y complejo.

No es sólo cuestión de enseñar el psicoanálisis, transmitir el pensamiento psicoanalítico y ayudar a construir una identidad psicoanalítica. También tienen que ayudar al grupo de estudio a formar una sociedad con sus diferentes componentes: formar un consejo, un comité de la enseñanza, un comité de ética, un comité científico, y así sucesivamente.

Como la creación de nuevas leyes y normas, para que se genere una estructura democrática en el verdadero sentido de la palabra.

Esto es complejo en sí mismo. Luego también hay que entender la cultura local y la forma en que esa cultura local, su historia y su régimen, lo que es su realidad externa, influencia su realidad interna, sus dinámicas de grupo.

Al mismo tiempo, el comité patrocinador tiene que mantener una posición en la que sea posible reflexionar sobre la dinámica en el grupo y en el propio comité patrocinador.

Esto significa mantener la posición de terceros, a pesar de la fuerte presión emocional y la transferencia de los miembros del grupo de estudio.

Como patrocinador, también hay que recordar que no se está representando a sí mismo, sino a la API, y transmitir al nuevo grupo la cultura de la API.

Seguro que deducen que este enfoque de grupo y de dinámica organizativa, al que Stefano y servidora hemos puesto tanto énfasis, es también muy relevante para nuestro trabajo. De hecho, es algo que el Comité ING se toma muy en serio y con lo que trabaja activamente. Debemos transmitir a los patrocinadores y a los miembros de los grupos de estudio la comprensión de que las dinámicas de grupo influyen en su trabajo en grupo.

La complejidad del papel de los que patrocinan esta ayuda y transmisión de conocimiento desde el Comité ING es, pues, muy importante. El ING ha iniciado una reunión con todos los patrocinadores de forma individual para escuchar sus experiencias de primera mano y hacerse una idea de cada grupo de estudio, así como para conectar a los patrocinadores entre sí para que compartan sus experiencias.

El Comité ING está haciendo un gran trabajo y quiero dar las gracias a todos los miembros del comité y todos los patrocinadores individuales que aportan tanto de su tiempo a esta importante labor.

Podemos ver el resultado de todo este trabajo en este congreso, ya que tenemos:

En Centro de Taiwán para el Desarrollo del Psicoanálisis, que es ahora el Grupo de Estudio de Taiwán.

El Grupo de Estudio de Turquía, que es ahora la Sociedad Provisional Psike.

El Grupo de Estudio Psicoanalítico Minas Gerais (Belo Horizonte, Brasil), que es ahora una Sociedad Provisional.

La Sociedad Psicoanalítica de Investigación y Formación Psicoanalítica SPRF (París), que es ahora una Sociedad Componente.

La Sociedad Psicoanalítica de Moscú, que es ahora un Sociedad Componente.

La Sociedad Psicoanalítica de Serbia, que es ahora una Sociedad Psicoanalítica Provisional Interina de Serbia.

He tenido el placer de viajar a Japón, China y la India para aprender más acerca el estado del psicoanálisis en este último año. Asia tiene sociedades viejas y sociedades nuevas, además de sociedades en gestación. Fue muy agradable poder ver el trabajo psicoanalítico que se está realizando allí y conocer a los compañeros de Asia.

Si usted está interesado en saber más sobre el desarrollo en nuevos territorios, hay tres paneles que podrían interesarle.

La apertura del psicoanálisis en nuevos países y nuevas culturas: una perspectiva de Europa del Este, América Latina y China. (Sala Douglass – Westin)

Vivir en un mundo cambiante: reflexiones sobre el uso de Skype en Psicoanálisis. (Sala Lighthouse 1 – Seaport)

El desarrollo del psicoanálisis en el contexto asiático. (Sala Lighthouse 2 – Seaport)

Como dije antes, ahora depende de nosotros aprovechar esta oportunidad de conocernos, compartir, aprender y animarnos los unos a los otros.

Antes de irme de Estocolmo, hablé con un joven estudiante que estaba entusiasmado porque había empezado a entender el tema de la transferencia y la contra-transferencia. Su felicidad me recordó a mi propia curiosidad y entusiasmo cuando entré en este campo. Ahora espero que todos podamos sentir la misma curiosidad y entusiasmo, mientras pasamos estos próximos días en compañía.